

BONO PREMIUM · ORACIÓN CON LOS SALMOS

150 SALMOS EXPLICADOS

*Los 150 salmos, uno por uno: su tema y una breve reflexión para rezarlos y
vivirlos.*



El Mapa de la Santa Misa · Bono exclusivo

INTRODUCCIÓN

LA ESCUELA DE ORACIÓN DE LA BIBLIA

Los salmos son el libro de oración que Jesús mismo rezó. En ellos cabe toda la vida: la alegría y el llanto, el miedo y la confianza, el pecado y el perdón.

Esta guía te ofrece los **150 salmos, uno por uno**, con su tema y una breve explicación para que sepas a cuál acudir en cada momento y cómo hacerlo tu propia oración.

LOS 5 TIPOS DE SALMOS

- **De alabanza:** celebran la grandeza de Dios.
- **De súplica:** claman en la angustia y piden ayuda.
- **De acción de gracias:** agradecen por la salvación recibida.
- **De confianza:** descansan en Dios en medio de todo.
- **De sabiduría:** enseñan a vivir según Dios.

CÓMO USAR ESTA GUÍA

Cuando estés alegre, triste, agradecido o con miedo, busca en estas páginas el salmo que habla por ti. Léelo despacio y hazlo oración.

LA ORACIÓN DESDE EL PRINCIPIO

- SALMO 1 · LOS DOS CAMINOS.** La dicha de quien se aparta del mal y se deja guiar por Dios.
- SALMO 2 · EL REY UNGIDO.** Anuncio del Mesías, Rey que reina sobre las naciones.
- SALMO 3 · CONFIANZA EN LA AFLICCIÓN.** Aun rodeado de enemigos, el fiel descansa porque Dios lo sostiene.
- SALMO 4 · PAZ AL ANOCHECER.** El que confía en Dios se acuesta y duerme en paz.
- SALMO 5 · SÚPLICA DE LA MAÑANA.** Presentar a Dios el día apenas amanece.
- SALMO 6 · PRIMER SALMO PENITENCIAL.** El pecador pide misericordia entre lágrimas.
- SALMO 7 · CLAMOR POR JUSTICIA.** Pone su causa en manos del juez justo.
- SALMO 8 · LA GRANDEZA DEL HOMBRE.** Ante el cosmos, el asombro de que Dios se acuerde de nosotros.
- SALMO 9 · GRACIAS POR LA JUSTICIA.** Alabanza porque Dios defiende al oprimido.
- SALMO 10 · CONTRA LA OPRESIÓN.** Grito para que Dios no se quede lejos ante el abuso.
- SALMO 11 · REFUGIO EN EL SEÑOR.** No huir del peligro, sino esconderse en Dios.
- SALMO 12 · CONTRA LA FALSEDAD.** Las palabras de Dios son puras frente a la mentira del mundo.
- SALMO 13 · ¿HASTA CUÁNDO?.** La espera que, en medio del dolor, termina en confianza.
- SALMO 14 · LA INSENSATEZ DEL ATEO.** Vivir como si Dios no existiera es necesidad.
- SALMO 15 · EL HUÉSPED DE DIOS.** Quién puede habitar cerca de Dios: el que obra el bien.
- SALMO 16 · MI HERENCIA ERES TÚ.** Dios mismo es la mayor riqueza del creyente.
- SALMO 17 · ORACIÓN DEL JUSTO.** Pide ser guardado como la niña de los ojos de Dios.
- SALMO 18 · CANTO DE VICTORIA.** Acción de gracias por haber sido librado y fortalecido.
- SALMO 19 · CIELO Y LEY.** La creación y la Palabra proclaman juntas la gloria de Dios.
- SALMO 20 · ORACIÓN POR EL REY.** Que Dios responda en el día de la angustia.
- SALMO 21 · GRACIAS POR EL REY.** Alegría por las bendiciones concedidas al ungido.
- SALMO 22 · EL GRITO DEL ABANDONADO.** Del dolor más hondo a la esperanza; anuncio de la Pasión.
- SALMO 23 · EL SEÑOR ES MI PASTOR.** El salmo de la confianza total: nada me falta.
- SALMO 24 · EL REY DE LA GLORIA.** Puertas, abríos: entra el Señor victorioso.
- SALMO 25 · ENSÉÑAME TUS CAMINOS.** Súplica de perdón y de guía para la vida.
- SALMO 26 · INTEGRIDAD.** El justo pide ser examinado por Dios sin temor.
- SALMO 27 · MI LUZ Y MI SALVACIÓN.** No temer, porque Dios es refugio en el peligro.
- SALMO 28 · ESCUCHA MI VOZ.** Del clamor a la acción de gracias.
- SALMO 29 · LA VOZ SOBRE LAS AGUAS.** La majestad de Dios en la tormenta.
- SALMO 30 · GRACIAS POR LA SANACIÓN.** El llanto se convirtió en danza.

CONFIANZA Y SÚPLICA

SALMO 31 · EN TUS MANOS. Encomendar la vida entera a Dios.

SALMO 32 · LA DICHA DEL PERDÓN. Qué feliz es aquel a quien Dios perdona.

SALMO 33 · HIMNO AL CREADOR. Alabar a Dios por su palabra y su providencia.

SALMO 34 · GUSTAD Y VED. Probar en la propia vida cuán bueno es el Señor.

SALMO 35 · DEFIÉNDEME. Pedir a Dios que tome la causa del inocente.

SALMO 36 · FUENTE DE VIDA. Junto al mal del impío, el amor inmenso de Dios.

SALMO 37 · NO TE IRRITES. Sabiduría: no envidiar al malvado; su triunfo es pasajero.

SALMO 38 · LAMENTO DEL ENFERMO. El peso del pecado y de la enfermedad ante Dios.

SALMO 39 · LA VIDA ES UN SOPLO. Reconocer lo breve de nuestros días.

SALMO 40 · AQUÍ ESTOY. Más que sacrificios, Dios quiere un corazón dispuesto.

SALMO 41 · EL QUE CUIDA DEL POBRE. Dichoso quien se compadece del necesitado.

SALMO 42 · SED DE DIOS. Como la cierva busca el agua, el alma busca a Dios.

SALMO 43 · ENVÍAME TU LUZ. Que la verdad de Dios me lleve hasta su altar.

SALMO 44 · LAMENTO DEL PUEBLO. Clamor comunitario en la derrota y la prueba.

SALMO 45 · CANTO DEL REY. Canto nupcial que la fe lee como imagen de Cristo.

SALMO 46 · REFUGIO Y FORTALEZA. Dios está con nosotros: no temeremos.

SALMO 47 · REY DE LA TIERRA. Aclamar a Dios que reina sobre todos los pueblos.

SALMO 48 · LA CIUDAD DE DIOS. Sión, signo de la presencia y la protección divina.

SALMO 49 · LA VANIDAD DE LAS RIQUEZAS. El dinero no rescata del sepulcro; solo Dios.

SALMO 50 · EL CULTO VERDADERO. Dios pide gratitud y un corazón sincero, no ritos vacíos.

SALMO 51 · MISERICORDIA. El gran salmo de la conversión: crea en mí un corazón puro.

SALMO 52 · CONTRA EL SOBERBIO. La confianza en el mal se derrumba; el justo florece.

SALMO 53 · EL NECIO. De nuevo, la locura de negar a Dios.

SALMO 54 · SÁLVAME POR TU NOMBRE. Confianza de que Dios sostiene la vida.

SALMO 55 · LA TRAICIÓN DEL AMIGO. El dolor de ser herido por alguien cercano.

SALMO 56 · CONFIANZA EN EL TEMOR. Cuando siento miedo, en ti confío.

SALMO 57 · BAJO TUS ALAS. Buscar refugio hasta que pase el peligro.

SALMO 58 · JUECES INJUSTOS. Clamor para que triunfe la justicia de Dios.

SALMO 59 · LÍBRAME. Petición de protección frente a los que acechan.

SALMO 60 · DESPUÉS DE LA DERROTA. Pedir a Dios ayuda tras el fracaso.

LA FE PUESTA A PRUEBA

SALMO 61 · DESDE EL CONFÍN. Aunque esté lejos, mi corazón te invoca.

SALMO 62 · SOLO EN DIOS. El alma descansa únicamente en Él.

SALMO 63 · MI ALMA TIENE SED. Buscar a Dios desde el amanecer como tierra reseca.

SALMO 64 · CONTRA LAS CONSPIRACIONES. Dios desbarata los planes ocultos del mal.

SALMO 65 · GRACIAS POR LA COSECHA. Alabanza por la tierra fecunda y los dones de Dios.

SALMO 66 · VENID Y VED. Invitación a contemplar las obras del Señor.

SALMO 67 · QUE DIOS NOS BENDIGA. Que su rostro brille sobre todos los pueblos.

SALMO 68 · DIOS SE LEVANTA. Himno triunfal del Dios que dispersa el mal.

SALMO 69 · EL CELO DE TU CASA. Lamento del que sufre por amor a Dios (leído en la Pasión).

SALMO 70 · VEN PRONTO. Un grito breve y urgente de auxilio.

SALMO 71 · ORACIÓN DEL ANCIANO. No me abandones ahora que peino canas.

SALMO 72 · EL REINADO JUSTO. El rey que hace justicia al pobre: figura de Cristo.

SALMO 73 · EL ENIGMA DEL MAL. Por qué prospera el malvado; la respuesta está en Dios.

SALMO 74 · EL SANTUARIO EN RUINAS. Lamento por el templo profanado.

SALMO 75 · DIOS HUMILLA Y LEVANTA. Él es quien juzga y da el destino a cada uno.

SALMO 76 · TEMIBLE Y VICTORIOSO. La fuerza de Dios que quiebra las armas.

SALMO 77 · ¿SE OLVIDÓ DIOS?. Del recuerdo de las maravillas nace de nuevo la fe.

SALMO 78 · LA HISTORIA COMO MAESTRA. Recordar el pasado para no repetir la infidelidad.

SALMO 79 · JERUSALÉN PROFANADA. Súplica de perdón y de restauración del pueblo.

SALMO 80 · PASTOR DE ISRAEL. Que Dios haga brillar su rostro y nos salve.

SALMO 81 · ESCUCHA A MI PUEBLO. Dios anhela que su pueblo le abra el corazón.

SALMO 82 · JUEZ DE LOS JUECES. Dios exige justicia a los que tienen poder.

SALMO 83 · CONTRA LOS ENEMIGOS. Que las naciones reconozcan quién es el Señor.

SALMO 84 · QUÉ AMABLES TUS MORADAS. La dicha de habitar en la casa de Dios.

SALMO 85 · MUÉSTRANOS TU AMOR. La misericordia y la verdad se abrazan.

SALMO 86 · SÚPLICA DEL POBRE. Enséñame tu camino, para que camine en tu verdad.

SALMO 87 · MADRE DE LOS PUEBLOS. Sión, de donde todos han nacido.

SALMO 88 · EL LAMENTO MÁS OSCURO. Aun en la noche total, seguir clamando a Dios.

SALMO 89 · LAS PROMESAS A DAVID. Fidelidad de Dios frente a la crisis del reino.

SALMO 90 · CONTAR NUESTROS DÍAS. Pedir un corazón sabio ante lo breve de la vida.

EL SEÑOR REINA

SALMO 91 · BAJO SU AMPARO. El que habita en Dios no teme mal alguno.

SALMO 92 · BUENO ES ALABAR. Canto del sábado: dar gracias de mañana y de noche.

SALMO 93 · EL SEÑOR REINA. Vestido de majestad, más fuerte que las aguas.

SALMO 94 · DIOS DE LA JUSTICIA. Él no abandona a su pueblo ni deja impune el mal.

SALMO 95 · VENID, ACLAMEMOS. Invitación a adorar y a no endurecer el corazón.

SALMO 96 · CÁNTICO NUEVO. Cantad al Señor toda la tierra.

SALMO 97 · SE ALEGRE LA TIERRA. El Señor reina; la luz amanece para el justo.

SALMO 98 · HA HECHO MARAVILLAS. Aclamar al Señor con música y alegría.

SALMO 99 · SANTO ES EL SEÑOR. Adorar al Rey justo que escucha a los suyos.

SALMO 100 · ENTRAD CON JÚBILO. Servir al Señor con alegría y darle gracias.

SALMO 101 · EL GOBERNANTE FIEL. Compromiso de caminar con integridad.

SALMO 102 · LAMENTO DEL AFLIGIDO. Del gemido personal a la esperanza en el Dios eterno.

SALMO 103 · BENDICE, ALMA MÍA. Himno a la misericordia paterna de Dios.

SALMO 104 · HIMNO A LA CREACIÓN. Toda la obra de Dios canta su sabiduría.

SALMO 105 · MARAVILLAS EN LA HISTORIA. Recordar con gratitud lo que Dios hizo por su pueblo.

SALMO 106 · CONFESIÓN DEL PUEBLO. Reconocer las infidelidades y pedir perdón.

SALMO 107 · DAD GRACIAS. Cuatro veces salvados, cuatro veces agradecidos.

SALMO 108 · ALABANZA Y SÚPLICA. Corazón firme para cantar y pedir la victoria.

SALMO 109 · CONTRA LA CALUMNIA. Poner en Dios la defensa frente a la injuria.

SALMO 110 · A MI DERECHA. El Señor y Rey-Sacerdote: profecía sobre Cristo.

SALMO 111 · GRANDES SON SUS OBRAS. Alabanza ordenada por las maravillas de Dios.

SALMO 112 · EL HOMBRE JUSTO. Dichoso quien teme al Señor y es compasivo.

SALMO 113 · ALABAD, SIERVOS. Dios se abaja para levantar al humilde.

SALMO 114 · LA SALIDA DE EGIPTO. Ante Dios, hasta el mar y los montes se estremecen.

SALMO 115 · NO A NOSOTROS. Toda la gloria sea para el nombre del Señor.

SALMO 116 · AMO AL SEÑOR. Gratitud del que fue librado de la muerte.

SALMO 117 · EL MÁS BREVE. Dos versos: alaben todos los pueblos al Señor.

SALMO 118 · LA PIEDRA DESECHADA. Acción de gracias: la piedra rechazada es la clave.

SALMO 119 · EL CANTO A LA LEY. El salmo más largo: amor a la Palabra de Dios.

SALMO 120 · ANHELO DE PAZ. El peregrino que sufre entre gente mentirosa.

SUBIDA Y ALABANZA FINAL

SALMO 121 · LEVANTO MIS OJOS. El auxilio viene del Señor, que no duerme.

SALMO 122 · VAMOS A LA CASA DEL SEÑOR. La alegría de subir al templo.

SALMO 123 · LOS OJOS EN DIOS. Como el siervo mira a su señor, así esperamos su gracia.

SALMO 124 · SI EL SEÑOR NO.... Reconocer que fue Dios quien nos salvó.

SALMO 125 · FIRMES COMO SIÓN. El que confía no se tambalea.

SALMO 126 · LOS QUE SIEMBRAN CON LÁGRIMAS. Cosecharán entre cantares.

SALMO 127 · SI EL SEÑOR NO CONSTRUYE. Sin Dios, todo esfuerzo es en vano.

SALMO 128 · EL HOGAR BENDECIDO. Dicha del que teme al Señor y de su familia.

SALMO 129 · RESISTENCIA. Muchos me oprimieron, pero no me vencieron.

SALMO 130 · DESDE LO HONDO. De profundis: esperar el perdón como el centinela la aurora.

SALMO 131 · COMO UN NIÑO. El alma serena, humilde en brazos de Dios.

SALMO 132 · LAS PROMESAS A SIÓN. Memoria del amor de David por la casa del Señor.

SALMO 133 · LA UNIÓN FRATERNA. Qué dulzura viven juntos los hermanos.

SALMO 134 · BENDICIÓN NOCTURNA. Los que velan en el templo bendicen al Señor.

SALMO 135 · ALABAD SU NOMBRE. Nuestro Dios frente a los ídolos sin vida.

SALMO 136 · ETERNA ES SU MISERICORDIA. Letanía de gratitud por cada obra de Dios.

SALMO 137 · JUNTO A LOS RÍOS DE BABILONIA. La nostalgia del desterrado que no olvida a Jerusalén.

SALMO 138 · GRACIAS DE TODO CORAZÓN. Dios cumple su palabra y no abandona la obra de sus manos.

SALMO 139 · TÚ ME CONOCES. Dios me sondea, me envuelve y me conoce por completo.

SALMO 140 · DEL HOMBRE VIOLENTO. Petición de ser guardado de la maldad.

SALMO 141 · COMO INCIENSO. Que mi oración suba y guarde mis labios del mal.

SALMO 142 · DESDE LA ANGUSTIA. Cuando nadie me ayuda, solo tú eres mi refugio.

SALMO 143 · SED DE TI. Último penitencial: enséñame a hacer tu voluntad.

SALMO 144 · MI ROCA. Bendito el Señor que adiestra mis manos y me protege.

SALMO 145 · TE ENSALZARÉ. Alabanza al Rey bueno y compasivo con todos.

SALMO 146 · ALABA, ALMA MÍA. Dios fiel que hace justicia al oprimido.

SALMO 147 · EL QUE SANA Y SOSTIENE. Reconstruye Jerusalén y cuenta las estrellas.

SALMO 148 · QUE TODO LO ALABE. Cielos, astros, mar y criaturas: alaben al Señor.

SALMO 149 · CÁNTICO NUEVO DE LOS FIELES. La alegría del pueblo en su Creador.

SALMO 150 · TODO SER QUE ALIENTA. El gran final: que todo lo que respira alabe al Señor.